

Den Tabellenführer heute zu Gast!

Unser heutiger Gast:

SV Gengenbach

|Redaktionsgeflüster



Hallo Sportfreunde,

Hallo Sportfreunde,

herzlich willkommen zum Ende der fußballlosen Zeit in der SchapArena.
Zum Auftakt 2010 begrüßen wir unsere heutigen Gäste aus Gengenbach sowie die Schiedsrichter der heutigen Partien.
Allen wünschen wir einen angenehmen Aufenthalt bei uns.

Nach der nicht zuletzt durch die Schneefälle durchwachsenen Vorbereitung wusste eigentlich keiner so genau, wo wir stehen. Das letzte Wochenende mit dem Spiel in Oberschopfheim hat gezeigt, dass wir noch einiges vor uns haben, bis der Klassenerhalt in trockenen Tüchern ist.

Mit dem SV Gengenbach kommt heute der souveräne Spitzenreiter.
Der SVG kam zwar im letzten Spiel über ein 0:0 gegen Kirnbach nicht hinaus, das heißt für uns jedoch um so wachsender zu sein, denn die Gäste werden sicher alles daran setzen, die beiden verlorenen Punkte gegen den FCK heute wieder aufzuholen.

Viel Spaß bei den heutigen Spielen!

Eure Insider

Impressum

Herausgeber
SV Schapbach 1926 e.V.

Redaktion und Gesamtherstellung
Katharina Feger (katha182@gmx.de)

Freie Mitarbeiter
Bettina und Otmar Arnold
Bruno Kaluza
Uwe Weis, Horst Weis
Jens-Mathias Bächle
Herbert Weis
Stefan Müller

Druck

Marketing und Sport
Klaus Dold
Mühlsbach 5
77790 Welschensteinach

Unser Trainer



Liebe Sportfreunde,

Nach der langen Winterpause mit teilweise sehr ungünstigen Trainingsbedingungen bestreiten wir nun am heutigen Sonntag das erste Heimspiel in diesem Jahr.

Zu diesem ersten Spiel vor heimischer Kulisse gegen den SV Gengenbach darf ich Sie alle recht herzlich begrüßen und willkommen heißen.

Ein besonderer Gruß geht an unseren Gast, die Mannschaft mit ihrem Trainer Dieter Schaudt, die Fans des SV Gengenbach sowie an die Schiedsrichter der heutigen Begegnungen.

Der erste Spieltag nach dem Winter ist uns am vergangenen Sonntag nicht so gelungen, wie ich es mir vorgestellt und gewünscht hätte.

Unsere zweite Mannschaft konnte mit einem glatten 0:3 Sieg die ersten Punkte einfahren, womit der zweite Tabellenplatz gefestigt wurde.

Die Erste des SVS tat sich bedeutend schwerer in Gang zu kommen. Der Ausfall von vielen Stammspielern (Stefan Kaluza, Marco Thörmer, Florian Neef, Sven Schrempp) konnte nicht ohne weiteres verkraftet werden. Es fehlte einfach an Ideen und Durchschlagskraft im Offensivbereich.

Die Oberschopfheimer Spieler gingen auch viel aggressiver, geistig frischer von Beginn an in diese Begegnung. Unsere Spieler kamen all zu oft einen Schritt zu spät. Selbst wenn wir in Ballbesitz waren, hatten unsere Jungs sehr viel Mühe mit dem unebenen Platz. So verlor man viel zu schnell und zu einfach den erkämpften Ball. Nach einer Stunde erfolgte der zwischenzeitliche Ausgleich, welcher mich zuversichtlich stimmte, dass man hier einen Punkt mitnehmen könnte. Bei diesem Stand von 1:1 hätten wir die Defensivarbeit nicht so vernachlässigen dürfen. Der Gegner konnte auf heimischem Gelände einen Konter nach dem anderen setzen, die zwangsläufig zu Toren führten.

Aus solchen Spielen müssen wir schnell unsere Lehren ziehen, damit man in Zukunft gerade auswärts nicht so schnell auf die Verliererstraße gerät.

Mit dem SV Gengenbach treffen wir heute auf einen Gegner, der mit der ersten wie auch mit der zweiten Mannschaft jeweils die Tabelle anführt. Es wird also äußerst schwierig werden bei der Anzahl verletzter oder gesperrter Spieler die Punkte in Schapbach zu halten.

Zum Erfolg können wir heute nur kommen, wenn alle SVS Spieler, die auf dem Platz stehen auch die richtige Einstellung und Konzentration mit ins Spiel bringen.

Dass man gegen den Tabellenführer aus Gengenbach 90 Minuten mit Herzblut kämpft und fightet, ist für mich selbstverständlich.

Aber auch bei unseren Fans stehen wir in der Pflicht, denn sie haben uns zahlreich nach Oberschopfheim begleitet, sahen dort jedoch nur einen mäßigen Kick und mussten enttäuscht nach Hause fahren.

Ich wünsche nun allen Zuschauern gute, spannende und faire Spiele mit möglichst vielen Heimpunkten für den SVS.

Euer Trainer
Roland Staiger

Aus dem Management



Hallo SV-Fans, hallo Spieler und Fans aus Kippenheim,

nun ist sie also wieder vorbei, die Winterpause. Zum ersten Heimspiel im Jahr 2010 dürfen wir euch in der Arena herzlich begrüßen.

Ebenfalls begrüßen wir an dieser Stelle unsere Gäste aus Gengenbach, sowie die beiden Schiedsrichter der heutigen Spiele.

Was lässt sich über die Vorbereitung sagen?

Vielleicht soviel: viel Schnee und viel Sand im Getriebe, zumindest anfänglich.

Die Witterung hat die geplanten Trainingstermine schon etwas durcheinander gebracht und einigem einen Strich durch die Rechnung gemacht. Aber unsere Trainer Roland Staiger und Hans Armbruster haben das trotzdem ganz gut hinbekommen.

Und gegen Ende der Vorbereitung waren auch die Ergebnisse in den Testspielen nicht mehr ganz so erschütternd wie anfangs:

Dem 0:7 in Bad Peterstal folgte eine 0:9-Klatsche beim FV Zell a.H.

(da hilft es auch nicht, dass die Zeller kurz zuvor den SV Oberkirch mit 4:0 nach Hause schickten).

Danach war aber beim 2:1 Sieg in Biederbach sowas wie eine Steigerung zu erkennen, das abschließende 1:1 gegen den „kleinen KSC“ aus Kaltbrunn brachte auch einige gute Kombinationen und Spielzüge, auf die sicher aufgebaut werden kann.

Was allerdings schwer wiegt ist der Ausfall von Stefan Kaluza, der sich beim Arbeiten verletzt hat – die Dauer seines Ausfalls ist ungewiss und ist sicher eine Schwächung der gesamten Elf. Somit heißt es für die anderen: in die Bresche springen und Tore schießen.

Dies hat leider letzte Woche in Oberschopfheim alles andere als gut funktioniert.

Nach dem etwas überraschenden 1:1 durch Daniel Armbruster hätte vielleicht erst mal der Punkt verteidigt werden sollen, statt mit wehenden Fahnen nach vorne zu spielen und dadurch in den Konter zum 2:1 zu laufen. Nun ja, passiert ist passiert.

Jetzt gilt die ganze Konzentration dem Spiel gegen den Tabellenführer aus Gengenbach.

Die Gäste stehen trotz des 0:0 in der Vorwoche gegen Kirnbach weiter unangefochten auf dem Platz an der Sonne. Um diesen komfortablen Vorsprung auf den Zweiten nicht zu verlieren, werden sie heute sicher alles daran setzen um die Punkte aus der Arena zu entführen.

Bei der Zweiten kommt es heute zum Spitzenspiel, denn auch der SVG II führt die Tabelle souverän an. Unsere Jungs haben in Oberschopfheim aber gezeigt, dass sie zu Recht auf Platz zwei gehören. Und mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung sind auch heute drei Punkte drin.

Viel Spaß mit den beiden Spielen und einen angenehmen Sonntag Nachmittag!

Mit sportlichem Gruß

Euer Management

|Die Seite für die Erste



20. Spieltag 27.03.2010

| | | | | |
|-----------|-----------------|---|---------------|-----|
| 16.00 Uhr | SV Mühlenbach | - | FSV Seelbach | --- |
| 17.00 Uhr | SV Grafenhausen | - | SV Münchweier | --- |

20. Spieltag 28.03.2010

| | | | | |
|------------------|---------------------|---|----------------------|-----|
| 15.00 Uhr | FV Langenwinkel | - | TGB Lahr | --- |
| 15.00 Uhr | SV Hausach II | - | SV Kippenheim | --- |
| 15.00 Uhr | SV Oberweier | - | SV Oberschopfheim | --- |
| 15.00 Uhr | SV Schapbach | - | SV Gengenbach | --- |
| 15.00 Uhr | FC Kirnbach | - | SG Schweighausen | --- |
| 15.00 Uhr | FV Sulz | - | FC Wolfach | --- |

| 20. Spieltag | Mannschaft | Sp. | g | u | v | Tore | Diff. | Pkt. |
|--------------|---------------------|-----|----------|----------|----------|--------------|-----------|-----------|
| 1. | SV Gengenbach | 18 | 11 | 4 | 3 | 39:10 | 29 | 37 |
| 2. | FSV Seelbach | 18 | 11 | 3 | 4 | 41:20 | 21 | 36 |
| 3. | SG Schweighausen | 18 | 10 | 4 | 4 | 43:25 | 18 | 34 |
| 4. | SV Mühlenbach | 18 | 8 | 4 | 6 | 38:28 | 10 | 28 |
| 5. | FV Sulz | 18 | 7 | 6 | 5 | 39:31 | 8 | 27 |
| 6. | SV Oberweier | 18 | 7 | 5 | 6 | 31:32 | -1 | 26 |
| 7. | FC Kirnbach | 18 | 7 | 5 | 6 | 28:29 | -1 | 26 |
| 8. | SV Kippenheim | 18 | 7 | 5 | 6 | 35:37 | -2 | 26 |
| 9. | SV Oberschopfheim | 18 | 7 | 4 | 7 | 35:34 | 1 | 25 |
| 10. | SV Schapbach | 18 | 6 | 4 | 8 | 29:31 | -2 | 22 |
| 11. | FV Langenwinkel | 18 | 5 | 7 | 6 | 30:38 | -8 | 22 |
| 12. | SV Hausach II | 18 | 5 | 6 | 7 | 34:46 | -12 | 21 |
| 13. | FC Wolfach | 18 | 5 | 4 | 9 | 25:42 | -17 | 19 |
| 14. | SV Münchweier | 18 | 6 | 0 | 12 | 24:33 | -9 | 18 |
| 15. | SV Grafenhausen | 18 | 4 | 5 | 9 | 15:35 | -20 | 17 |
| 16. | TGB Lahr | 18 | 2 | 6 | 10 | 20:35 | -15 | 12 |

Auf einen Blick

| Datum | Gegner | H/A | Ergebnis | Torschützen |
|------------|-------------------|-----|----------|--|
| 29.08.2009 | SV Kippenheim | A | 3:2 | M.Mira/M.Thörmer |
| 06.09.2009 | SV Oberschopfheim | H | 2:4 | Tobi Neef/Stefan Kaluza |
| 12.09.2009 | SV Gengenbach | A | 2:0 | |
| 20.09.2009 | SG Schweighausen | H | 1:0 | S.Kaluza |
| 11.10.2009 | FSV Seelbach | A | 0:2 | S.Kaluza/M.Thörmer |
| 18.10.2009 | FV Langenwinkel | H | 1:1 | Tobi Neef |
| 25.10.2009 | SV Mühlenbach | A | 0:0 | |
| 01.11.2009 | SV Grafenhausen | H | 4:0 | P.Herrmann/S,Kaluza/R, Schmieder/T.Armbruster |
| 08.11.2009 | FV Sulz | A | 1:0 | |
| 15.11.2009 | FC Kirnbach | H | 3:1 | D.Armbruster/T.Armbruster R.Schmieder |
| 22.11.2009 | TGB Lahr | A | 4:3 | D.Armbruster/T.Armbruster R.Schmieder |

Aufstellungen



SV Schapbach

Sven Schrempp
Janek Herrmann
Alexander Thörmer
Bernd Herrmann
Michael Waidele
Timo Weis
Roman Weis
Stefan Kaluza
Ralf Schmieder
Markus Mira
Patrick Herrmann
Ralf Armbruster
Daniel Armbruster
Thomas Armbruster
Marco Thörmer
Tobias Neef
Manuel Armbruster
Patrick Fischer

SV Gengenbach

Christian Wussler
Simon Gmeiner
Mario Schilli
Ivo Barisic
Dominik Wussler
Christian Rattay
Martin Probst
Özcan Durmaz
Michael Zapf
Andreas Armbruster
Pierre Maurer
Florian Schaudt
Vitali Ehret
David Wussler
Alexander Müller
Jens Arlt
Jörn Berchem

Die Aufstellungen wurde ihnen präsentiert von der
Metzgerei Müller

Unser Gast: SV Gengenbach



Gründungsjahr 1920
Vereinsfarben: rot – weiss
1. Vorsitzender: Dieter Halsinger
Mitglieder: ca. 430
Trainer: Dieter Schaudt
Mannschaften: 1.+2. Mannschaft
Jugendmannschaften



21. Spieltag am 02.04.2010

| | | | | |
|-----------|-------------------------|---|---------------------|-------|
| 16.00 Uhr | SG Schweighausen | – | SV Schapbach | — — — |
| 16.00 Uhr | TGB Lahr | – | SV Kippenheim | — — — |
| 16.00 Uhr | SV Münchweier | – | FV Sulz | — — — |
| 16.00 Uhr | FC Wolfach | – | FC Kirnbach | — — — |
| 16.00 Uhr | FV Langenwinkel | – | SV Mühlenbach | — — — |
| 16.00 Uhr | SV Gengenbach | – | SV Oberweier | — — — |
| 16.00 Uhr | SV Oberschopfheim | – | SV Hausach II | — — — |
| 16.00 Uhr | FSV Seelbach | – | SV Grafenhausen | — — — |

|Die Seite für die Zweite



20. Spieltag 27.03.2010

| | | | | |
|-----------|--------------------|---|------------------|-----|
| 14.15 Uhr | SV Mühlenbach II | – | FSV Seelbach II | --- |
| 15.15 Uhr | SV Grafenhausen II | – | SV Münchweier II | --- |

20. Spieltag 28.03.2010

| | | | | |
|------------------|------------------------|---|-------------------------|-----|
| 15.00 Uhr | FV Langenwinkel II | – | TGB Lahr II | --- |
| 15.00 Uhr | SV Hausach III | – | SV Kippenheim II | --- |
| 15.00 Uhr | SV Oberweier II | – | SV Oberschopfheim II | --- |
| 15.00 Uhr | SV Schapbach II | – | SV Gengenbach II | --- |
| 15.00 Uhr | FC Kirnbach II | – | SG Schweighausen II | --- |
| 15.00 Uhr | FV Sulz II | – | FC Wolfach II | --- |

| 14. Spieltag | Mannschaft | Sp. | g | u | v | Tore | Diff. | Pkt. |
|--------------|------------------------|-----|-----------|----------|----------|--------------|-----------|-----------|
| 1. | SV Gengenbach II | 18 | 15 | 3 | 0 | 67:14 | 53 | 48 |
| 2. | SV Schapbach II | 18 | 13 | 1 | 4 | 48:22 | 26 | 40 |
| 3. | SV Hausach III | 18 | 10 | 4 | 4 | 54:29 | 25 | 34 |
| 4. | FSV Seelbach II | 18 | 10 | 2 | 6 | 58:31 | 27 | 32 |
| 5. | FC Wolfach II | 18 | 9 | 2 | 7 | 39:30 | 9 | 29 |
| 6. | FV Langenwinkel II | 18 | 9 | 1 | 8 | 40:41 | -1 | 28 |
| 7. | SV Oberweier II | 18 | 9 | 0 | 9 | 54:40 | 14 | 27 |
| 8. | SV Münchweier II | 18 | 7 | 4 | 7 | 27:33 | -6 | 25 |
| 9. | SV Mühlenbach II | 18 | 7 | 3 | 8 | 49:48 | 1 | 24 |
| 10. | FV Sulz II | 18 | 7 | 2 | 9 | 27:41 | -14 | 23 |
| 11. | SV Kippenheim II | 18 | 7 | 1 | 10 | 35:46 | -11 | 22 |
| 12. | TGB Lahr II | 18 | 6 | 4 | 8 | 22:49 | -27 | 22 |
| 13. | SV Oberschopfheim II | 18 | 6 | 3 | 9 | 36:37 | -1 | 21 |
| 14. | FC Kirnbach II | 18 | 5 | 2 | 11 | 30:55 | -25 | 17 |
| 15. | SG Schweighausen II | 18 | 4 | 3 | 11 | 33:54 | -22 | 15 |
| 16. | SV Grafenhausen II | 18 | 2 | 1 | 15 | 9:58 | -49 | 7 |

Auf einen Blick

| Datum | Gegner | H/A | Ergebnis | Torschützen |
|------------|----------------------|-----|----------|--|
| 29.08.2009 | SV Kippenheim II | A | 3:2 | P.Weis/J.Hoferer |
| 06.09.2009 | SV Oberschopfheim II | H | 4:1 | R.Schmieder(2)/ P.Weis(2) |
| 12.09.2009 | SV Gengenbach II | A | 3:0 | |
| 20.09.2009 | SG Schweighausen II | H | 7:4 | S.Herrman(2)/M.Armbr.(2) S.Kaluza/C.Bohn/M.Rauber |
| 27.09.2009 | FC Wolfach II | A | 0:3 | M.Armbruster(2)/F.Neef |
| 04.10.2009 | SV Münchweier II | H | 2:0 | S.Kaluza (2) |
| 11.10.2009 | FSV Seelbach II | A | 2:4 | M.Armbruster(2)/L.Wagner/ T.Weis |
| 18.10.2009 | FV Langenwinkel | H | 2:1 | M.Armbruster (2) |
| 25.10.2009 | SV Mühlenbach | A | 3:1 | M.Armbruster |
| 01.11.2009 | SV Grafenhausen | H | 3:0 | M.Armbr./P.Fischer/M.Arschikowski |
| 08.11.2009 | FV Sulz | A | 1:0 | D.Armbruster |
| 15.11.2009 | FC Kirnbach II | H | 3:0 | M.Jehle/C.Bohn/Eigentor |
| 22.11.2009 | TGB Lahr | A | 0:4 | Eigentor/S.Herrmann/J.Hoferer |

|Landesliga Turnen



Hallo liebe Fußballer und Fans des SV Schapbach.

Während die zweite Mannschaft noch um ihren ersten Heimsieg fightet, haben wir um ca. 13.30 Uhr unseren Ligaendkampf in Heidelberg schon beendet.

Nach einer erfolgreichen Vorrunde mit 6:2 Punkten stehen wir auf Platz drei der Tabelle. Wir sind Punktgleich mit dem ersten WKG Sexau/Kollnau und dem zweiten TV Wyhl. Einzig wegen dem schlechteren Geräteverhältnis stehen wir hinter den zwei Mannschaften.

Erstmals seit dem Bestehen unserer Ligamannschaft, haben wir uns mit einem auswärtigen Turner verstärkt. Der Schiltacher Trainer Jörg Behrend hat selbst bei uns nachgefragt, ob sein junger Turner Tom Nakic bei uns mitturnen kann. Er sollte bei uns Wettkampferfahrung sammeln, da er in Schiltach nur sporadisch zum Einsatz kam.

Da unser Nachwuchsturner Sebastian Günter seit geraumer Zeit mit Rückenproblemen kämpft, sahen wir es als sinnvoll an, unser Talent zu schonen und Tom bei uns eine Chance zu bieten.

Nachdem sich unser erfahrener Stammturner, Markus Gebele, im Januar ganz unglücklich den Oberschenkel brach, stellte sich die Verpflichtung als goldrichtig heraus.

Auch die Zusammenarbeit mit Schiltachs Trainer Jörg Behrend brachte frischen Wind in unsere Reihen. Ansonsten ist zu sagen, dass unsere Ü30 Riege schon zu kämpfen hat ihren Leistungsstand zu halten.

Stefan Lutz steigert sich langsam von Jahr zu Jahr. Er ist durch seine Art eine wichtige Stütze der Mannschaft.

Fabian Müller hat dieses Jahr den Durchbruch geschafft. Außer am Reck ist er an jedem Gerät zu einem Leistungsträger geworden.

Jan Künstle steigerte sich jeden Wettkampf und ist auch auf dem Sprung zu einem weiteren Leistungsträger.

Unser Neuzugang Tom Nakic wird nach anfänglicher Nervosität immer sicherer.

Beim letzten Vorrundenwettkampf war er erstmals unser bester Sechskämpfer.

Ich denke das Experiment war sowohl für ihn, als auch für uns ein Erfolg.

Den Statistikram machen wir in der nächsten Ausgabe.

Und nun wünschen wir unseren Fußballer einen guten Rückrundenstart.

Auf geht's zum Klassenerhalt mit unserem Kampfspruch:

Haut de Bickel nie!

Spielerstatistik



Spielerstatistik 1. Mannschaft

| | Spieler | Einsätze | (Ein/Aus) | Tore | Gelb | Gelb-Rot | Rot |
|-----|-------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|-----------------|------------|
| 1. | Armbruster Daniel | 15 | (0/2) | 3 | 3 | | |
| 2. | Armbruster Manuel | 2 | (1/1) | | | | |
| 3. | Armbruster Ralf | 8 | (4/3) | 1 | | | |
| 4. | Armbruster Thomas | 8 | (6/1) | 2 | 1 | | |
| 5. | Bächle Arno | 3 | (0/0) | | | | |
| 6. | Fischer Patrick | 5 | (6/0) | 1 | 1 | | |
| 7. | Harter Mario | 1 | (0/0) | | | | |
| 8. | Herrmann Bernd | 12 | (4/0) | | | | |
| 9. | Herrmann Patrick | 13 | (0/8) | 1 | 3 | | |
| 10. | Jehle Christian | 4 | (0/1) | | 2 | | |
| 11. | Kaluza Stefan | 12 | (1/4) | 4 | 4 | 1 | |
| 12. | Mira Markus | 14 | (0/0) | 1 | 10 | | |
| 13. | Müller Stefan | 1 | (1/0) | | | | |
| 14. | Neef Florian | 8 | (3/1) | | | | |
| 15. | Neef Tobias | 15 | (0/7) | 3 | 1 | | |
| 16. | Schmieder Ralf | 10 | (1/1) | 3 | 4 | | |
| 17. | Schrempp Sven | 11 | (0/0) | | 1 | | |
| 18. | Thörmer Alexander | 13 | (0/0) | 4 | 4 | | |
| 19. | Thörmer Marco | 13 | (0/0) | | 5 | | |
| 20. | Waidele Michael | 13 | (2/4) | | | | |
| 21. | Weis Roman | 12 | (0/1) | | | | |
| 22. | Weis Timo | 8 | (7/0) | | | | |

Spielerstatistik 2. Mannschaft

| | Spieler | Einsätze | (Ein/Aus) | Tore | Gelb | Gelb-Rot | Rot |
|-----|---------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|-----------------|------------|
| 1. | Armbruster Dirk | 10 | (3/1) | 1 | | | |
| 2. | Aschkowski Mario | 10 | (3/2) | 1 | | | |
| 3. | Armbruster Manuel | 7 | (0/2) | 10 | | | |
| 4. | Armbruster Ralf | 8 | (0/2) | 1 | | | |
| 5. | Armbruster Thomas | 2 | (1/1) | | | | |
| 6. | Bächle Arno | 1 | (0/0) | | | | |
| 7. | Bohn Christoph | 13 | (4/6) | 2 | | 1 | |
| 8. | Dieterle Hans-Jörg | 4 | (1/0) | | | | |
| 9. | Dieterle Tobias | 1 | (1/0) | | | | |
| 10. | Fischer Patrick | 7 | (0/3) | 3 | | | |
| 11. | Harter Mario | 12 | (1/0) | | | | |
| 12. | Herrmann Bernd | 4 | (3/2) | | | | |
| 13. | Herrmann Jannek | 5 | (0/0) | | | | |
| 14. | Herrmann Simon | 7 | (2/1) | 5 | 1 | | |
| 15. | Hoferer Jürgen | 3 | (1/0) | 2 | | | |
| 16. | Hotz Ralf | 2 | (1/0) | | | | |
| 17. | Jehle Christian | 1 | (1/0) | 1 | | | |
| 18. | Jehle Manuel | 15 | (0/2) | | | | |
| 19. | Jehle Peter | 3 | (0/0) | 1 | | | |
| 20. | Kaluza Bruno | 2 | (1/1) | | | | |
| 21. | Kaluza Simon | 7 | (1/1) | 4 | 1 | | |
| 22. | Müller Stefan | 12 | (0/3) | 2 | 3 | | |
| 23. | Neef Florian | 3 | (1/0) | 1 | | | |
| 24. | Rauber Mario | 15 | (0/1) | 3 | 3 | | |
| 25. | Schmieder Ralf | 1 | (0/0) | 2 | | | |
| 26. | Schmieder Sebastian | 2 | (1/0) | | | | |
| 27. | Waidele Christian | 3 | (0/0) | | | | |
| 28. | Wagner Lars | 4 | (1/0) | | | | |
| 29. | Weis Patrick | 14 | (0/5) | 4 | 1 | | |
| 30. | Weis Timo | 8 | (0/4) | 1 | | | |
| 31. | Welle Florian | 9 | (6/2) | 1 | | | |
| 32. | Ziegler Michael | 12 | (12/0) | | | | |

|Women's corner



Frühjahrs Müdigkeit

Im Frühling fallen zwei Phänomene zusammen: Viele Menschen leiden unter Frühjahrs müdigkeit, sind schlapp und abgespannt. Im Winter hat der Körper seine Reserven verbraucht, es fehlt an Vitamin C, Vitamin D, Magnesium und Zink. Gleichzeitig erwacht die Natur und damit wächst auch dieses oder jenes Kraut gegen die Frühjahrs müdigkeit.

Frühjahrs müdigkeit ist keine Einbildung!

Viele kennen die typischen Symptome der Frühjahrs müdigkeit wie Konzentrationsschwäche, Kreislaufbeschwerden und Schwindelgefühle. In der Medizin hat dieser Zustand mittlerweile einen etablierten Namen: saisonal abhängige Depression (SAD). Wissenschaftler haben herausgefunden, dass rund 25 Prozent der Bevölkerung im Winter und im Frühjahr körperlich und seelisch erheblich beeinträchtigt sind. Die Ursachen sind bisher noch nicht vollständig geklärt.

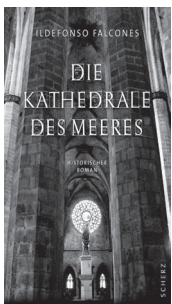
Gegen Abgespanntheit, Müdigkeit und Leistungsschwäche in den dunklen Monaten und im Frühling kann bereits mit einfachen Mitteln etwas getan werden.

Bewegung an der frischen Luft stärkt den Kreislauf und das Immunsystem. Die Frühlingssonne regt außerdem die Vitamin D-Produktion an.

Durch richtige Ernährung lassen sich die leeren Vitaminspeicher wieder füllen. Gut geeignet dafür sind Salate, Obst und Gemüse. Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sind ein regelrechtes Zaubermittel gegen die Frühjahrs müdigkeit.

Mit den ersten Strahlen der Frühlingssonne sprießen auf den Wiesen, im Wald und in den Gärten wieder frische Kräuter wie Pfefferminze, Brennnessel, Bärlauch und Löwenzahn. Für eine Frühlingsskur sind sie genau richtig, denn mit ihren Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen bringen sie das Immunsystem wieder auf Trab.

Buchtipps



Die Kathedrale des Meeres

von Idelfonso Falcones

Der kleine Arnau flieht mit seinem Vater Bernat vor einem brutalen Lehnsherren in das mittelalterliche Barcelona. Die Stadt steht in höchster Blüte, die Viertel wachsen bis hinunter ans Meer. Im Barrio der Töpfer und Hafendarbeiter finden Vater und Sohn Unterschlupf. Während Bernat in der Töpferei seines Schwagers arbeitet, zieht Arnau durch die Straßen und Gassen Barcelonas.

Dort erlebt der junge Arnau den Bau von Santa María del Mar, einer riesigen Kirche, die vom Volk für das

Volk gebaut wird. Im Schatten des mächtigen Bauwerks erfährt er, welch schweres Los die Arbeit dort ist: Mit den anderen Steinträgern schleppt der Vierzehnjährige die riesigen Felsblöcke vom Montjuïc bis hinunter an den Hafen. Doch während sich die Kathedrale des Meeres in den Himmel reckt, wirft sie auch dunkle Schatten auf das Leben der Menschen. Das Volk leidet unter der Willkür des Adels, die Pest lauert vor den Toren. Und Arnau's Aufstieg zu einem der angesehensten Bürger der Stadt droht ihm zum Verhängnis zu werden: Er wird Opfer einer Intrige, und sein Leben gerät in höchste Gefahr.

Witze

In der Stewardessen-prüfung wird die folgende Frage gestellt:

Sie stürzen ab und retten sich mit zwanzig Männern auf eine einsame Insel. Was tun Sie?

Die Engländerin: „Ich bringe mich um!“

Die Deutsche: „Ich appelliere an deren Ehre!“

Die Französin: „Wo ist das Problem?“



IN

- **Briefe schreiben.**
Wie Wagner.
Am besten mit der Hand.
- **Oster-Cocktails –**
Apfelsaft mit Eiswürfeln mixen,
Limettenschale dazu und Sekt –
frisch und vitaminig
- **Krimiklassiker wie „Der Tod auf dem Nil“ von Agatha Christie.**
Immer wieder spannend!

OUT

- **Tiger-Woods-Witze.**
Gähnen – wer will denn die noch hören?
- **Geburtstagstorten alleine essen.**
Nur erlaubt, wenn alle Gäste sich verkrümelt haben
- **Zuckersüßer Wackelpudding.**
Lässt das Hüftgold hüpfen

Jugendfußball

SV Schapbach – Jugendfußball

C - Jugend



Die Trainer: Marco Thörmer; Stefan Kaluza; Marco Glöde

Hintere Reihe:

David Müller; Maximilian Arnold; Mirko Herrmann; Robert Herrmann; Mathias Haas; Raphael Schmid; Philip Schnurr; Arndt Kröger

Vordere Reihe:

Dominik Widera; Niklas Meier; Benjamin Schmieder; Philipp Weis; Alessio Aschkowski; Lukas Weis (nicht auf dem Bild: Sofie Mayer u. Steffen Nitsch)

Unsere C – Jugend hat eine super Vorrunde gespielt! Sie sicherte sich mit neun Siegen und einem Unentschieden die Herbstmeisterschaft!

Herausragend ist auch das Torverhältnis von 67:0 Tore!

Am 06.03. sollte das Nachholspiel gegen den SC Hofstetten ausgetragen werden, mußte aber wegen ca. 30 cm Neuschnee abgesagt werden.

Wenn die Rückrunde (Start 13.03.) so weiter geht, können wir vielleicht wieder einen Jugendmeister feiern!

Jugendleiter
Ottmar Arnold

|SV Damenmannschaft



Ergebnisse der letzten Spiele:

SV Berghaupten – SV Schapbach 0:1

Tore: Sabine Schoch

Die Nächsten Spiele:

Samstag 27.03.2010 SV Schapbach – SV Dörlinbach 18:00 Uhr

|Sprüche

„Im Training habe ich mal die Alkoholiker meiner Mannschaft gegen die Antialkoholiker spielen lassen. Die Alkoholiker gewannen 7:1. Da war's mir wurscht. Da hab i g'sagt: Sauft's weiter.“ (Max Merkel)

„So etwas gibt es im Fußball nicht.“ (Günter Netzer bei der WM 1998 auf die Frage, was passiert wenn Südkorea gegen Holland gewinnt)

„Und dieser öffnende Pass brachte wieder 57 cm Raumgewinn.“ (Marcel Reif)

„Was Sie hier auf dem Rasen sehen, kostet viele viele viele Millionen Geld, wenn man diese Spieler kauft.“ (Waldi Hartmann)

„Jetzt wechselt Jamaika den Torhüter aus.“ (Gerd Rubenbauer, als der FIFA-Beauftragte eine Minute Nachspielzeit anzeigt)

„Ich fliege irgendwo in den Süden – vielleicht Kanada oder so.“ (Mehmet Scholl)

„Ich bin sicher, dass ich in vier bis sechs Wochen Interviews auf Englisch geben kann, die auch der Deutsche verstehen wird.“ (Lothar Matthäus)

| Kurz vor Schluss...



Das nächste Heimspiel...

...findet statt am: Sonntag, 11.04.2010

...ist um: 15:00 Uhr

...ist gegen: FC Wolfach

Reserve: um 13:15 Uhr

Im nächsten Heft

Aktuelles rund um den SV

Zitat der Woche

Zum Thema Manager

Wer ständig in Meetings sitzt,
macht wenigstens keine Fehler

(Andreas Marti,
Schweizer Moderatort)

Cartoon der Woche

